

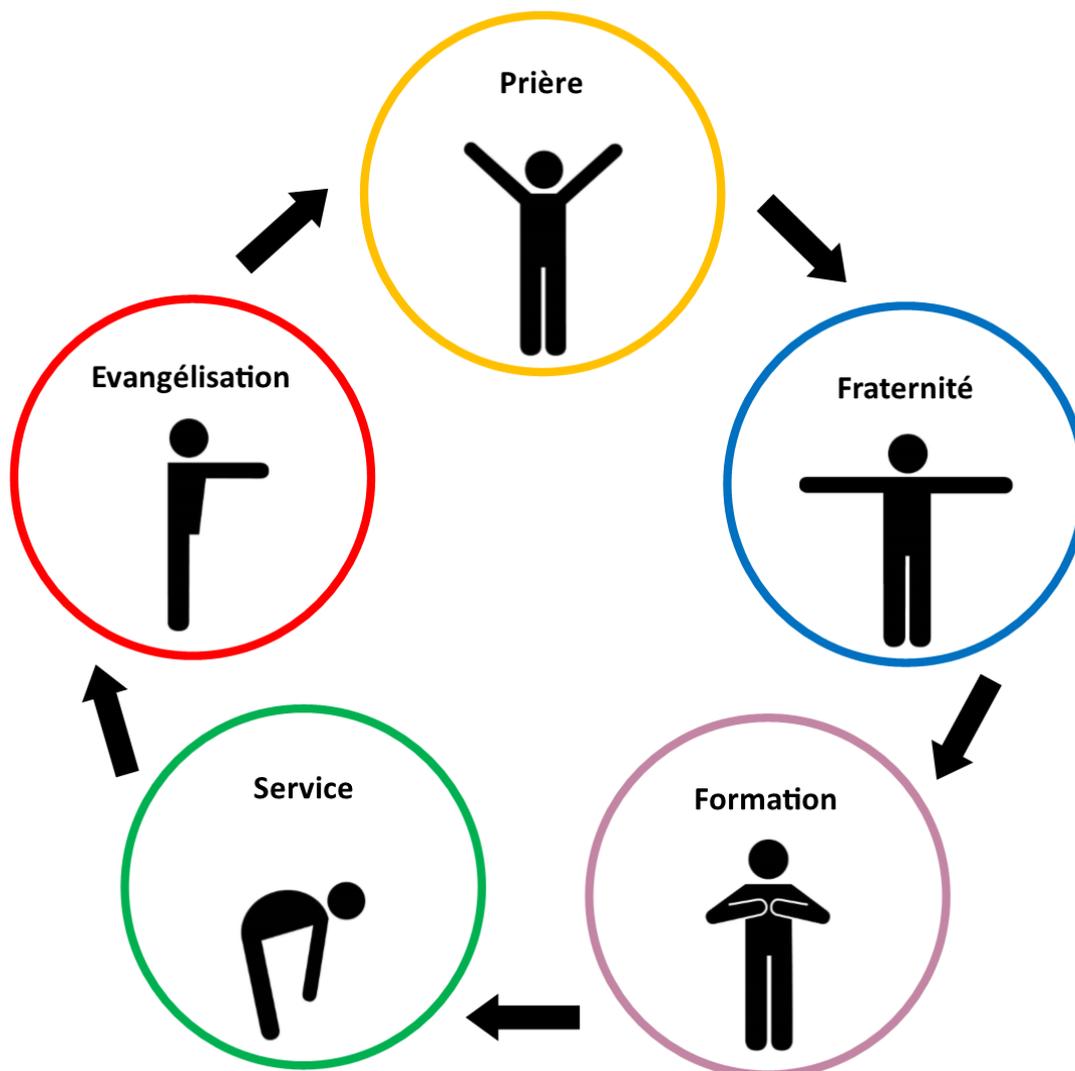
QUELLES DECISIONS SPIRITUELLES VAIS-JE PRENDRE POUR CETTE ANNEE 2024-2025 ?

Ce document vise à nous aider à repérer dans notre vie de foi les 5 objectifs essentiels (cf ci-dessous) qui équilibrent notre vie de disciple.

- Où j'en suis ? Quelle est la dimension que je voudrais fortifier ?
- Comment vivre cette année pastorale 2024-2025 dans l'élan de notre vision paroissiale ?

*"Avance au large et jetez vos filets" Lc 5, 4
Rassemblés par le Christ dans une joie fervente, Embarquons !*

Être chrétien, c'est faire l'expérience de l'amour de Jésus Christ et choisir de se mettre à sa suite pour être son disciple et servir avec lui. La paroisse souhaite permettre à chacun d'avancer sur ce chemin et de grandir dans la foi à travers **les 5 dynamiques de la croissance spirituelle.**



Notre vie paroissiale, familiale, est comme une traversée dans la barque qu'est l'Église. Nous sommes invités à accueillir le souffle de l'Esprit Saint et avec les dons, les compétences de chacun, grandir dans notre communion au Christ ressuscité.

Prenez le temps de prier, de réfléchir à ces cinq essentiels :

Service : Je discerne mes talents et mon appel, et je m'engage pour aimer en acte !

Évangélisation : Je participe à l'annonce de la Bonne Nouvelle du Christ.

Fraternité : Je fais l'expérience de l'Esprit Saint et convertis ma vie en vivant la rencontre de l'autre et la fraternité.

Prière : Je fais l'expérience de l'intimité avec le Christ dans la prière personnelle ou commune, l'adoration et la liturgie.

Formation : J'approfondis ma foi et ma confiance dans le Christ grâce à la formation.

Parmi ces 5 essentiels, quel est celui qui est le moins vécu et que je désire mieux vivre ?

Je le note :

Quel petit pas pourrais-je faire pour répondre à l'appel de Jésus-Christ qui me dit « AVANCE AU LARGE ET JETEZ VOS FILETS ? »

Un pas personnel	Un pas avec les autres
Avec l'aide de l'Esprit Saint, voici le pas personnel pour grandir dans ma relation au Christ :	Avec l'aide de l'Esprit Saint, voici le pas où je souhaiterais m'engager avec d'autres ou sur la paroisse :

Quelques exemples concrets d'engagements personnels et communautaires :

- Je choisis d'aller à la messe davantage que ma pratique, soit 1 x par ...
- Je choisis de lire un Evangile en entier
- Je choisis de lire une vie de Saint
- J'apprends un prénom de paroissien par semaine
- Je prends une initiative dans mon immeuble, quartier ou travail, au bénéfice du bien commun
- J'invite à ma table quelqu'un que je n'ai jamais reçu
- Je reprends contact avec un membre éloigné de ma famille
- Je choisis de parler d'une proposition de la paroisse à une personne de mon entourage (pour qui j'ai déjà prié) : Parcours Alpha, ABC de la foi, chorales, maraudes, ...
- Je m'engage à prier chaque jour :
 - Un signe de croix (3 secondes)
 - Un *Je vous salue Marie* (40 secondes)
 - Méditer l'Evangile (8-10 minutes)
- Je m'engage à prier les laudes* ou les complies (15 minutes)
- Je m'engage à venir adorer le jeudi de 19h30 à 20h30
- Je m'inscris à une retraite ou à un pèlerinage
- Je m'engage dans un service de la paroisse après avoir lu le Guide paroissial

....

* à l'église les laudes sont chantées du mardi au vendredi de 8h05 à 8h25

Pour mieux me connaître

J'aime : *(vous pouvez cocher plusieurs cases)*

- | | | |
|---|--|---|
| <input type="checkbox"/> Accompagner | <input type="checkbox"/> Echanger | <input type="checkbox"/> Partager sa foi |
| <input type="checkbox"/> Accueillir | <input type="checkbox"/> Ecouter | <input type="checkbox"/> Parler en groupe |
| <input type="checkbox"/> Animer | <input type="checkbox"/> Ecrire | <input type="checkbox"/> Partager |
| <input type="checkbox"/> Bricoler | <input type="checkbox"/> Enseigner | <input type="checkbox"/> Prier |
| <input type="checkbox"/> Chanter | <input type="checkbox"/> Faire un pèlerinage | <input type="checkbox"/> Réconforter |
| <input type="checkbox"/> Communiquer | <input type="checkbox"/> L'informatique | <input type="checkbox"/> Réfléchir |
| <input type="checkbox"/> Compter | <input type="checkbox"/> Jardiner | <input type="checkbox"/> Rencontrer |
| <input type="checkbox"/> Coudre | <input type="checkbox"/> Lire | <input type="checkbox"/> Transmettre |
| <input type="checkbox"/> Cuisiner | <input type="checkbox"/> Manager un groupe | <input type="checkbox"/> Travailler en équipe |
| <input type="checkbox"/> Décorer | <input type="checkbox"/> Marcher | <input type="checkbox"/> Trier |
| <input type="checkbox"/> Déménager | <input type="checkbox"/> M'occuper d'enfants/d'ado | |
| <input type="checkbox"/> Dessiner | <input type="checkbox"/> Organiser | |
| <input type="checkbox"/> Autre, préciser : | | |

Je réfléchis sur mes disponibilités *(vous pouvez cocher plusieurs cases)*

- | | |
|---|--|
| <input type="checkbox"/> En soirée | <input type="checkbox"/> Le week-end |
| <input type="checkbox"/> En journée | <input type="checkbox"/> En semaine |
| <input type="checkbox"/> Quelques minutes | <input type="checkbox"/> Occasionnellement |
| <input type="checkbox"/> Quelques heures | <input type="checkbox"/> Régulièrement |
| <input type="checkbox"/> Pour un événement | |
| <input type="checkbox"/> Autre, préciser : | |

Je vais échanger avec quelqu'un engagé sur la paroisse le dimanche 6 octobre, lors de la rentrée paroissiale, lors d'un accueil ou d'une sortie de messe