

Dieu dans ma vie

Françoise Frachon nous a fait part, lors d'une réunion de notre groupe Amitié Rencontre, du réconfort qu'elle a trouvé dans une retraite à la Flatière.

Dans quel contexte avez-vous décidé de faire cette retraite ?

En octobre 2023, j'éprouve le besoin de me reposer, de quitter Paris, surtout, de « déposer mon fardeau » après une période douloureuse. Je décide donc de partir faire une retraite spirituelle dans un Foyer de Charité : la Flatière, aux Houches.

Comment se passe une retraite à la Flatière ?

Dès le premier jour nous entrons en silence !! Saisissant, mais que c'est bon ! « Le silence, c'est le trésor de la retraite » dit Marthe Robin, la co-fondatrice des Foyers de Charité.

Chaque jour nous recevions

- . trois enseignements dont le thème était : le Notre Père et l'Eucharistie, un temps d'écoute et d'approfondissement de la foi,
- . l'Eucharistie, sommet de la journée,
- . des temps de prière personnelle et communautaire,
- . des temps libres pour se reposer et regarder la beauté de la nature.

Qu'en avez-vous retenu ?

De cette retraite, j'ai reçu un accompagnement qui m'a aidée à discerner les signes de la présence de Dieu. Ce vécu est toujours présent. Il est un soutien, un rappel.

J'ai été sensible à cette vie en communauté, à ces moments de partage et de fraternité pour s'ouvrir au cœur à cœur avec Dieu.

J'ai été marquée par ces six jours en silence dont je ressens maintenant un besoin quotidien, par ces six jours de connexion à l'essentiel, la joie d'être aimée par un Dieu qui m'attendait, et par ce lieu donnant sur la Chaîne du Mont Blanc où nous contemplons les merveilles de Dieu dans sa création.

Dieu m'a fait un cadeau, je suis rentrée comblée de son Amour.