

« **Sanctifions le jour du Seigneur !** »

Voici une proposition pour guider un temps de liturgie domestique. À chacun d'adapter.

1. CHANT DE LOUANGE : CHRIST ELEVE DANS LA GLOIRE [A ECOUTER ICI](#)

**CHRIST ELEVE DANS LA GLOIRE DES CIEUX, CHRIST AVEC NOUS JUSQU'À LA FIN DES TEMPS,
CHRIST HABITE PAR LE SOUFFLE DE DIEU, TU METS TA GLOIRE A SAUVER TOUT VIVANT.**

1 Pour que l'homme soit au plus
près du Très-Haut, Jésus Christ, tu
viens près de nous au plus bas :
Verbe qui assume notre chair, Fils
de l'homme élevé sur la croix,
Témoin de l'amour de ton Père.

2 Toi qui es passé sur la rive
inconnue, Tu demeures aussi dans
le champ de nos vies : Verbe qui
nous parles d'avenir, Fils de Dieu
revenu de la mort, Témoin des
matins de lumière.

3 Avec nous tu prends le chemin
d'Emmaüs, Avec nous tu restes et
partages le pain : Verbe qui nous
veux à ton festin, Fils de Dieu
notre Pâque aujourd'hui, Témoin
d'une table de fête.

4 Avec toi, Seigneur, nous montons vers la joie, Avec toi
qui es le bonheur espéré : Verbe descendu nous éclairer,
Fils de Dieu devenu notre paix, Témoin de l'Alliance
éternelle.

5 Avec ton Esprit nous vivons tes combats, Il nous est
donné pour grandir dans l'amour : Verbe qui nous
mènes vers le Jour, Fils de Dieu dans un monde à guérir,
Témoin de la Terre nouvelle



2. INTRODUCTION

Signe de croix : *Au Nom du Père et du Fils et du Saint-Esprit - Amen*

Préparons-nous à ce temps de prière en reconnaissant devant Dieu que nous sommes pécheurs. Après un temps de silence, on récite le Je confesse à Dieu, puis on peut dire ou chanter un Seigneur prends pitié (Kyrie). ([chanté ici](#))

Ensuite, l'on récite le Gloire à Dieu ([ou on le chante](#))

3. LECTURE du livre des Actes des Apôtres (1, 1-11)

Cher Théophile, dans mon premier livre, j'ai parlé de tout ce que Jésus a fait et enseigné depuis le moment où il commença, jusqu'au jour où il fut enlevé au ciel, après avoir, par l'Esprit Saint, donné ses instructions aux Apôtres qu'il avait choisis. C'est à eux qu'il s'est présenté vivant après sa Passion ; il leur en a donné bien des preuves, puisque, pendant quarante jours, il leur est apparu et leur a parlé du royaume de Dieu. Au cours d'un repas qu'il prenait avec eux, il leur donna l'ordre de ne pas quitter Jérusalem, mais d'y attendre que s'accomplisse la promesse du Père. Il déclara : « Cette promesse, vous l'avez entendue de ma bouche : alors que Jean a baptisé avec l'eau, vous, c'est dans l'Esprit Saint que vous serez baptisés d'ici peu de jours. » Ainsi réunis, les Apôtres l'interrogeaient : « Seigneur, est-ce maintenant le temps où tu vas rétablir le royaume pour Israël ? » Jésus leur répondit : « Il ne vous appartient pas de connaître les temps et les moments que le Père a fixés de sa propre autorité. Mais vous allez recevoir une force quand le Saint-Esprit viendra sur vous ; vous serez alors mes témoins à Jérusalem, dans toute la Judée et la Samarie, et jusqu'aux extrémités de la terre. » Après ces paroles, tandis que les Apôtres le regardaient, il s'éleva, et une nuée vint le soustraire à leurs yeux. Et comme ils fixaient encore le ciel où Jésus s'en allait, voici que, devant eux, se tenaient deux hommes en vêtements blancs, qui leur dirent : « Galiléens, pourquoi restez-vous là à regarder vers le ciel ? Ce Jésus qui a été enlevé au ciel d'auprès de vous, viendra de la même manière que vous l'avez vu s'en aller vers le ciel. » – *Parole du Seigneur.*

4. PSAUME 46 : À RÉCITER ou [A ECOUTER ICI](#)

DIEU S'ÉLÈVE PARMI LES OVATIONS, LE SEIGNEUR, AUX ÉCLATS DU COR.

1. Tous les peuples, battez des mains,
acclamez Dieu par vos cris de joie !
Car le Seigneur est le Très-Haut, le redoutable,
le grand roi sur toute la terre.

2. Dieu s'élève parmi les ovations,
le Seigneur, aux éclats du cor.
Sonnez pour notre Dieu, sonnez,
sonnez pour notre roi, sonnez !

3. Car Dieu est le roi de la terre :
que vos musiques l'annoncent !
Il règne, Dieu, sur les païens,
Dieu est assis sur son trône sacré.

5. ALLELUIA et LECTURE DE L'ÉVANGILE : ALLÉLUIA ASCENDIT DEUS [À ÉCOUTER ICI](#)

Alléluia. Alléluia.

Allez ! De toutes les nations faites des disciples, dit le Seigneur. Moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde.

Alléluia. (Mt 28, 19a.20b)

Évangile de Jésus Christ selon saint Matthieu (28, 16 -20)

En ce temps-là, les onze disciples s'en allèrent en Galilée, à la montagne où Jésus leur avait ordonné de se rendre. Quand ils le virent, ils se prosternèrent, mais certains eurent des doutes. Jésus s'approcha d'eux et leur adressa ces paroles : « Tout pouvoir m'a été donné au ciel et sur la terre. Allez ! De toutes les nations faites des disciples : baptisez-les au nom du Père, et du Fils, et du Saint-Esprit, apprenez-leur à observer tout ce que je vous ai commandé. Et moi, je suis avec vous tous les jours jusqu'à la fin du monde. » – *Acclamons la Parole de Dieu.*

6. MEDITATION SILENCIEUSE

Après cette lecture de l'Évangile, chacun peut méditer silencieusement le passage qui le marque le plus : tel moment du dialogue, telle attitude de Jésus ou d'un autre, une simple phrase...

7. ÉCHANGE ET HOMÉLIE

Si vous êtes seul, vous pouvez directement [écouter l'homélie du père Boudet](#) et si vous êtes en famille, ce peut être une belle occasion de partager maintenant entre vous ce qui vous a touché et nourri dans cet Évangile, aujourd'hui.

8. INTERCESSION PARTAGÉE

Voici le moment de laisser monter vers Dieu toutes les prières qu'il nous inspire. Exprimez-vous librement, dans la foi.

9. PRIERE DU NOTRE PERE

10. PRIERE POUR LA « COMMUNION DE DESIR » (proposée par le Pape François)

Nous venons de demander au Père « donne-nous aujourd'hui notre pain de ce jour », le Pain de Vie qui nourrit nos âmes, nous pouvons nous disposer à un acte profond de communion spirituelle. : « Tu ne peux plus assister à la messe, communie quand même ! Comment ? Par la communion de désir. Tu peux dire tout simplement :

« Mon Jésus, je crois à votre présence dans le Très Saint Sacrement. Je vous aime plus que toute chose et je désire que vous veniez dans mon âme. Je ne puis maintenant vous recevoir sacramentellement dans mon Cœur : venez-y au moins spirituellement. Je vous embrasse comme si vous étiez déjà venu, et je m'unis à vous tout entier. Ne permettez pas que j'aie jamais le malheur de me séparer de vous ».

11. PRIERE CONCLUSIVE et BENEDICTION SOLENNELLE

Dieu qui nous donnes les biens du ciel alors que nous sommes encore sur la terre, mets en nos cœurs un grand désir de vivre avec le Christ, en qui notre nature humaine est déjà près de toi. Lui qui règne pour les siècles des siècles. Amen.

Que le Seigneur tout-puissant vous bénisse : il élève aujourd'hui son Fils dans la gloire et vous ouvre ainsi le chemin du ciel. – Amen.

Après sa résurrection d'entre les morts, Jésus s'est manifesté tout proche de ses disciples : qu'il ait pour vous un visage de paix quand il viendra juger le monde. – Amen.

Vous savez qu'il est assis à la droite du Père ; mais cherchez-le, trouvez-le aussi près de vous, jusqu'à la fin, comme il l'a promis. – Amen.

12. CHANT DE SORTIE : ESPRIT DE LUMIERE, ESPRIT CREATEUR [À ÉCOUTER ICI](#)

**ESPRIT DE LUMIERE, ESPRIT CREATEUR RESTAURE EN NOUS LA JOIE, LE FEU, L'ESPERANCE
AFFERMIS NOS AMES, RANIME NOS CŒURS POUR TEMOIGNER DE TON AMOUR IMMENSE.**

1. Viens esprit de Dieu vivant, renouvelle tes enfants,
Viens Esprit-Saint, nous brûler de ton feu.
Dans nos cœurs répands tes dons, sur nos lèvres
inspire un chant,
Viens Esprit-Saint, viens transformer nos vies.

2. Fortifie nos corps blessés, lave-nous de tout péché
Viens Esprit-Saint, nous brûler de ton feu.
Fais-nous rechercher la paix, désirer la sainteté,
Viens Esprit-Saint, viens transformer nos vies.

Veni Sancte Spiritus, veni Sancte Spiritus

3. Donne-nous la charité pour aimer en vérité,
Viens, Esprit Saint, nous brûler de ton feu !
Nous accueillons ta clarté pour grandir en liberté,
Viens, Esprit Saint, viens transformer nos vies.