

Seigneur apprends-nous à prier **... avec les psaumes**

**Jésus a prié avec eux, nous les utilisons lors de la messe, les religieux les méditent chaque jour, ...
Geneviève nous parle des psaumes.**



Bonjour Geneviève. Avant d'entrer dans le vif du sujet, je te propose de te présenter en quelques mots.

J'ai toujours été engagée dans l'Eglise. Du fait de ma consécration je suis « tenue » de dire, de prier l'office des Heures qui est essentiellement composé de psaumes.

Disons que je ne suis ni une spécialiste ni une exégète. Mais une pratiquante des psaumes. J'ai du goût à les prier et à les étudier. Par exemple, je les ai beaucoup utilisés lorsque j'allais à l'hôpital rencontrer des malades.

Tu as accepté de nous parler des Psaumes. De quoi s'agit-il ?

« Les pratiquants du dimanche » prient un psaume après la première lecture comme une réponse à cette parole. C'est à dire que Dieu lui-même nous donne des mots pour lui parler, pour lui répondre.

Toute la Bible est parole de Dieu mais les psaumes ont cette spécificité d'être une parole d'homme adressée à Dieu. Composés, écrits sur des siècles ils sont souvent attribués au Roi David.

Psaume veut dire Chant en hébreu, ou Louange. Le psautier (ensemble des 150 psaumes) est comme un condensé de tout l'Ancien Testament, l'histoire spirituelle d'un peuple. Certains commencent par Je, d'autres par Nous. L'homme des psaumes appartient à une culture, il a des solidarités, il vit au milieu des riches, de pauvres, de croyants et d'incroyants. Comme nous !

Mais pourtant on ne parle jamais de Jésus dans les psaumes ?

En effet. Ces poèmes ne parlent ni de Jésus, ni du pardon. N'oublions pas qu'ils ont été écrits des siècles avant l'Incarnation. Mais Jésus, Marie, Joseph, Jean-Baptiste, les apôtres les ont priés... ils

forment en nous le sens de Dieu. Nous sommes en communion avec nos frères aînés dans la foi, les juifs, lorsque nous les prions.

La notion de pardon est absente mais la Création est omniprésente et la grandeur de Dieu et son amour pour l'homme sont loués.

Certains reprochent aux psaumes d'être trop violents. Mais aujourd'hui comme hier il y a de la violence dans le monde et aussi en nous.

Depuis leur création les psaumes ont été priés en tout temps, d'est en ouest, du nord au sud, dans les circonstances les plus extrêmes : guerres, déportations, goulags, révolutions, catastrophes naturelles, ou dans nos difficultés quotidiennes, ...

Les psaumes nous décentrent de nous-mêmes et nous donnent des mots pour crier vers Dieu notre amour, notre détresse, notre colère, notre espoir, notre confiance, notre merci,

En quoi ces vieux textes nous concernent-ils aujourd'hui ?

Pour moi ces vieux textes sont toujours d'actualité. Les mots utilisés ne sont pas abstraits.

L'homme prie avec tout son être : mes os, mes yeux, mon cœur, mon souffle,... Et encore avec tout le cosmos : la terre, l'eau, le feu, le vent, le jour, la nuit,... Tous les sentiments humains se retrouvent dans les psaumes.

Nous avons à notre disposition des mots pour dire nos maux ! avec les deux cris essentiels : plaintes et louanges. Les grands priants de la Bible ont souvent commencé par le désespoir, mais comme Abraham, Moïse, David, et les Saints de tous les temps, ils ont fait confiance. Sauf trois psaumes, ils se terminent tous par une louange.



*Le Roi David jouant de la harpe
(Le Dominiquin, Musée du Louvre)*

Concrètement, comment prier avec les psaumes aujourd'hui ?

Les psaumes ont toujours leur place dans la liturgie. Dans toutes les célébrations il y a un psaume pour prier ensemble.

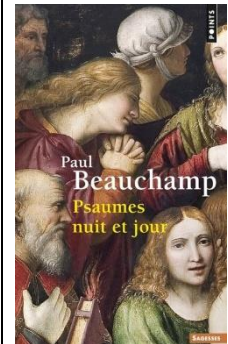
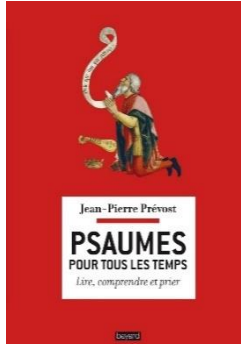
Pour sa prière personnelle, chacun peut avoir sa propre liste de psaumes (pas obligatoirement tous les versets) pour redire au long des jours : « Dieu viens à mon aide » ; « Ecoute mon cri » ; « Sois attentif à mon cri » ; « Le seigneur est mon berger » ; « Tu es avec moi » ; « Mes jours sont dans ta main » ; « Il est grand ton amour pour moi » ; « Mon Dieu, je te cherche dès l'aube » ; etc... A chacun l'écoute et la réponse de l'Esprit.

Les psaumes ont fait l'objet de beaucoup de représentations picturales ou musicales.

Moi-même je fais partie d'une petite troupe théâtrale où nous chantons des psaumes illustrant des histoires de la vie ordinaire.

Pour poursuivre, la documentation abonde. Que conseilles-tu à un paroissien de Notre-Dame de la Gare qui voudrait approfondir le sujet ?

Pour qui veut approfondir les psaumes, il existe d'excellents ouvrages. Par exemple :

| | | | |
|---|---|---|---|
|  | <p>Psaumes jour et nuit Paul Beauchamp</p> <p>Les psaumes sont l'objet d'un nouvel intérêt, mais une initiation est nécessaire. C'est ce que Paul Beauchamp nous propose dans cet ouvrage.</p> | <p>Psaumes pour tous les temps Jean-Pierre Prévôt</p> <p>Chaque psaume est unique. Mais Jean-Pierre Prévôt nous propose une présentation des grandes thématiques existentielles : jours heureux ou difficiles, ...</p> |  |
|---|---|---|---|

On peut aussi suivre une session au Centre Loyola, à l'institut Catholique ou aux Bernardins. L'essentiel est de trouver du goût à les prier !

Pour finir, tu nous proposes de prier avec un psaume.

J'ai choisi le psaume 120 parce que c'est un psaume qui nous aide à nous disposer à Dieu, à nous mettre en prière.

Il fait partie des psaumes des montées. Les pèlerins qui marchaient sur des routes peu sûres en montant vers Jérusalem les récitaient. L'homme de la Bible prie avec ses pieds ! Nous pensons à l'Exode, à ces situations dont nous aimerions bien sortir, un lit d'hôpital, le chômage ...

Dans ce psaume nous voyons que Dieu ne nous abandonne pas, il est notre gardien. Le psalmiste a peur, puis il met sa confiance en celui qui a fait le ciel et la terre. Se lever, se mettre en route c'est toujours un risque.

« Il ne dort pas le gardien d'Israël ».

Dieu ne change pas. Il me garde. Il veille à ce qu'il n'y ait pas trop de soleil. Il est l'ombre qui rafraichit. Bien sûr nous pensons à la nuée dans le désert, mais aussi à l'Esprit, cet esprit qui ombrera Marie, l'enveloppera.

Psaume pour ceux qui vivent aujourd'hui la vie d'exilé, de réfugié.

Le seigneur était là à ton entrée, au jour de ta naissance, tout au long de tes pérégrinations et au jour où tu sortiras de cette vie « dès maintenant et à jamais ».

Après les dangers écartés de l'aller, reste le retour tout aussi périlleux.

Jésus nous dira qu'il est la porte et que l'on peut aller et venir en toute sécurité.

Psaume 120

*Je lève les yeux vers les montagnes : d'où le secours me viendra-t-il ?
Le secours me viendra du Seigneur qui a fait le ciel et la terre.
Qu'il empêche ton pied de glisser, qu'il ne dorme pas, ton gardien.
Non, il ne dort pas, ne sommeille pas, le gardien d'Israël.
Le Seigneur, ton gardien, le Seigneur, ton ombrage, se tient près de toi.
Le soleil, pendant le jour, ne pourra te frapper, ni la lune, durant la nuit.
Le Seigneur te gardera de tout mal, il gardera ta vie.
Le Seigneur te gardera, au départ et au retour, maintenant, à jamais.*



Vigile pascale.

**Venez prier les psaumes avec la communauté paroissiale
du mardi au vendredi à 8h05 à l'église (en temps scolaire)
pour la prière du matin : Laudes (signifie louange)**